

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
Минусинский медицинский техникум

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБ ПОУ ММТ

_____ С.М. Бударина

Пр№ 59-орг

ПЛАН РАБОТЫ ССК «МЕДТАЙМ»

2025-2026 учебный год

Минусинск 2025 г.

Физкультурно-оздоровительная работа — система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных и стрессоустойчивых форм поведения, установок на здоровый образ жизни обучающихся.

Под спортивно-массовой работой понимается привлечение обучающихся к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

ЦЕЛЬ: становление активной, нравственно устойчивой и физически здоровой личности обучающегося путём участия в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях.

Общие задачи:

1. Воспитывать физически и духовно здорового конкурентоспособного специалиста.
2. Формировать у студентов техникума осознанного и ответственного отношения к здоровью, установки на здоровый образ жизни.
3. Ориентировать студентов на духовное и физическое самосовершенствование.
4. Привлекать студентов в качестве организаторов работы по популяризации здорового образа жизни в техникуме.
5. Осуществлять пропаганду физической культуры и спорта.
6. Способствовать выявлению обучающихся, желающих заниматься различными видами спорта.
7. Предоставить возможность участникам образовательного процесса определить свой уровень физического развития.
8. Привлекать студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
9. Увеличить количество студентов, занимающихся в спортивных секциях на базе техникума.
10. Повышать уровень физической подготовленности обучающихся.
11. Увеличить участие студентов в соревнованиях различного уровня.
12. Улучшать качество работы спортивных секций.
13. Выявлять сильнейших спортсменов среди обучающихся и комплектовать сборные команды техникума.
14. Осуществлять подготовку команд к соревнованиям разного уровня.
15. Продолжить работу по увеличению численности студентов, принимающих участие в выполнении норм ВФСК ГТО.
16. Повысить качество участия студентов в выполнении норм ВФСК ГТО.
17. Повысить качество проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на базе техникума.

Организационная работа

№ п/п	Направление работы	Сроки выполнения	Ответственный
1.	Составить и утвердить план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме.	июнь	Председатель ССК
2.	Составить расписание занятий в секциях.	сентябрь	Председатель ССК
3.	Провести тестирование на определение уровня физической подготовленности и физического развития студентов.	сентябрь	Председатель ССК
4.	Проведение общего собрания ССК. Выборы состава ССК.	сентябрь	Председатель ССК
5.	Составление и утверждение плана спортивно-массовой работы ССК	сентябрь	Председатель ССК
6.	Подготовить команды к городским и краевым соревнованиям.	в течение года	Председатель ССК
7.	Разработать и утвердить положение о проведении соревнований в техникуме по различным видам спорта.	за две недели до мероприятия	Председатель ССК
8.	Подготовить методический материал по проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	в течение года	Председатель ССК
9.	Ведение необходимой документации в соответствии с положением ССК.	в течение года	Председатель ССК
10.	Организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в течение года в рамках деятельности ССК.	в течение года	Председатель ССК
11.	Продвижение ССК среди обучающихся (проведение спортивных праздников, фестивалей, спартакиад и др. мероприятий).	в течение года	Председатель ССК
12.	Организация работы по привлечению студентов в спортивные секции.	в течение года	Председатель ССК
13.	Предоставление ходатайства на поощрение спортивных студентов	декабрь	Председатель ССК
14.	Отражение спортивной жизни, спортивных успехов студентов на сайте техникума и социальной сети «ВК».	в течение года	Председатель ССК
15.	Своевременное размещение материалов на тематических стендах (планов работы, расписания спортивных секций, анонсов мероприятий, положений и т.д.).	в течение года	Председатель ССК
16.	Подготовка отчетов о работе за год.	июнь	Председатель ССК

Учебно-методическая работа

№ п/п	Направление работы	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Получение данных о состоянии здоровья и физическом развитии студентов. Проведение мониторинга состояния здоровья, физической подготовленности и физического развития обучающихся.	сентябрь	Председатель ССК
2.	Применение различных форм проведения занятий с учётом интересов обучающихся: - проведение занятий в игровой форме; - интегрированная форма проведения; - участие студентов в роли преподавателя при проведении отдельных частей занятия; - проведение занятий оздоровительной направленности: занятия на свежем воздухе, контроль нагрузки в течение занятия (по самочувствию: ЧСС, по внешним признакам); - участие в олимпиадах по физической культуре.	в течение года	Председатель ССК
3.	Контроль ведения отчетной документации.	в течение года	Председатель ССК

Физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися

Направление работы	Мероприятия	Дата	Ответственные
1. Формировать у студентов представление о здоровом образе жизни, стремление не только лично вести здоровый образ жизни, но и побуждать к этому окружающих.	Разработка рекомендаций для студентов по физическому самосовершенствованию. Подготовка и проведение часов общения с целью повышения интереса к физическому самосовершенствованию, воспитанию у студентов потребности в здоровом образе жизни.	в течение года	Председатель ССК
2. Привлечение студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом	Проведение спортивно-массовых мероприятий в техникуме. Организация и проведение товарищеских встреч с участием других спортивных студенческих клубов и образовательных учреждений. Оформление стенда «Спортивная гордость» Организация работы спортивных секций	в течение года	Председатель ССК
3. Работа со студентами, входящими в состав ССК	Проводить активную деятельность по привлечению студентов к занятиям в спортивных секциях и к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях. Реализация проектной деятельности.	в течение года	Председатель ССК

Спортивно-массовые мероприятия

№	Наименование мероприятия	дата
1.	Спортивный «ТЕСТ - ДРАЙВ»	сентябрь
2.	Турнир «Король турника»»	сентябрь
3.	Товарищеские встречи по стрельбе из пневматической винтовки	октябрь
4.	Зональные соревнования Молодежной спортивной лиги по ДВОЕБОРЬЮ	октябрь
5.	Товарищеские встречи по армрестлингу	ноябрь
6	Зональные соревнования Молодежной спортивной лиги по АРМРЕСТЛИНГУ	ноябрь
7	Товарищеские встречи по настольному теннису	декабрь
8.	Товарищеские встречи по баскетболу 3Х3	декабрь
9.	Зональные соревнования Молодежной спортивной лиги по БАСКЕТБОЛУ 3Х3 женских команд	январь
10.	Зональные соревнования Молодежной спортивной лиги по БАСКЕТБОЛУ 3Х3 среди мужских команд	январь.
11	ЗИМНИЙ ЭТАП «Фестиваля ВФСК ГТО студентов»	февраль
12	Зональные соревнования Молодежной спортивной лиги по ВОЛЕЙБОЛУ среди женских команд	февраль
13	Зональные соревнования Молодежной спортивной лиги по ВОЛЕЙБОЛУ среди мужских команд	март
14	Товарищеские встречи по мини-футболу	март
15.	Зональные соревнования Молодежной спортивной лиги по МИНИ-ФУТБОЛУ среди мужских команд	апрель
16.	ЛЕТНИЙ ЭТАП «Фестиваля ВФСК ГТО студентов»	.апрель
17.	Фестиваль «СИБИРСКИЙ ГЕРОЙ»	май
18	СПАРТАКИАДА ПРЕДПРИЯТИЙ И УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА МИНУСИНСКА	в течение года
19	СДАЧА НОРМАТИВОВ «ВФСК ГТО»	в течение учебного года
20	КРАЕВАЯ СПАРТАКИАДА «МОЛОДЕЖНАЯ СПОРТИВНАЯ ЛИГА»	в течение учебного года

РАСПИСАНИЕ

секционных занятий

2025 – 2026 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК

17:30 – 18:15 – Бадминтон
18:15 – 19:00 – Настольный теннис

ВТОРНИК

15:30 – 16:15 – Волейбол
16:15 – 17:00 – Баскетбол

СРЕДА

17:30 – 18:15 – Бадминтон
18:15 – 19:00 – Настольный теннис

ЧЕТВЕРГ

15:30 – 16:15 – Волейбол
16:15 – 17:00 – Баскетбол